



## **Für nachhaltiges Wohlbefinden:**

### **Neues Bewegungsangebot in den Wellness Plus Hotels**

Ab diesem Frühling erwartet Feriengäste ein ganz neues Angebot in den Wellness Plus Hotels: Masai Walking. Die neue Trendsportart besteht aus einer Mischung aus Walking mit MBT Schuhen und Hanteln, langsamen Joggen im fettverbrennenden Intensitätsbereich und einer Auswahl aus mehr als 200 Übungen, welche Kraft, Koordination und Ausdauer trainieren. Masai Walking zeichnet sich insbesondere aus, weil es besonders Gelenk-schonend ist und gleichzeitig Muskeln aktiviert und das Gewebe strafft. Dadurch verbrennt der Körper optimal Kalorien. Die kleinen Muskeln um die Gelenke werden gestärkt, so dass sich Rücken- und Gelenkschmerzen abbauen. Masai Walking kann an jeden Fitness-Level angepasst werden - sowohl Spitzensportler wie auch Arthrose-Patienten trainieren schon erfolgreich mit Masai Walking.

Wellness Plus Hotels, die Hotel-Qualitätsgruppe für 8 Wellnesshotels mit Gütesiegel, bilden Anfang April 2008 Masai Walking Trainer für alle 8 Mitgliedshotels aus. „Wir sind überzeugt, dass dieses zusätzliche Angebot bei unseren Gästen jeder Altersklasse sehr gut ankommen wird. Mit Masai Walking können Sie die wunderschöne Landschaft um unsere Hotels entdecken und dabei gleichzeitig etwas für ihre Fitness tun. Masai Walking fügt sich ideal in unseren Wellness-Gedanken ein und ist ein weiteres Angebot im Sinne der Nachhaltigkeit“, erklärt Geschäftsführerin Esther Dysli.

Neu: Das attraktive 3-Nächte Masai-Walking Pauschalangebot, buchbar ab Mitte April 2008 in allen Wellness Plus Hotels ab CHF 496.—pro Person!

Weitere Informationen über Wellness Plus Hotels finden Sie unter [www.wellnessplus.ch](http://www.wellnessplus.ch) oder über Masai Walking unter [www.masai-walking.ch](http://www.masai-walking.ch).

### **Möchten Sie für einen Artikel an einem Masai Walking Kurs in einem der Hotels teilnehmen? Oder benötigen Sie Bildmaterial?**

Dann kontaktieren Sie:

Esther Dysli  
Wellness Plus Hotels  
Tribtschenstrasse 7  
6005 Luzern (CH)  
Tel direkt: 041-368 10 07  
e-mail: [esther.dysli@privateselection.ch](mailto:esther.dysli@privateselection.ch) bzw., [info@wellnessplus.ch](mailto:info@wellnessplus.ch)

Liste der WellnessPlus Hotels, die ab diesem Frühling Masai Walking anbieten werden:

Hotel Adula, Flims  
Hotel Ferienart Resort & Spa, Saas-Fee  
Wellness- & Spa-Hotel Ermitage-Golf, Gstaad-Schönried  
Wellness & Spa Hotel Beatus, Merligen  
Parkhotel Bellevue & Spa, Adelboden  
Wellness Hotel Chasa Montana, Samnaun  
Wellnesshotel Auerhahn, Schluchsee  
Cresta Palace Hotel, Celerina

**Wellness Plus Hotels** – das Gütesiegel der Private Selection Service AG  
Tribtschenstrasse 7, CH-6005 Luzern  
Tel: 041-368 10 08, Fax; 041-368 10 09 (internationale Vorwahl: 0041)  
[www.wellnessplus.ch](http://www.wellnessplus.ch) – [info@wellnessplus.ch](mailto:info@wellnessplus.ch)